

RealityMIX

INSPIRACE

dům | byt | tipy (nejenom) na vánoční dárky

Vánoce 2018



LIVING APARTMENTS

NÁJEMNÍ BYDLENÍ BUDOUCNOSTI

→ Living Apartments představuje portfolio jedinečných projektů nájemního bydlení v České republice, které oslovuje téměř všechny cílové skupiny. Naše skladba domů nabízí bydlení uspokojující potřeby milovníků moderního bydlení

i vyznavačů historických staveb a umění, od zájemců o dlouhodobé pronájmy po zájemce o krátkodobé pronájmy, od stoupenců luxusních výhledů na Prahu až po zcela revoluční způsob bydlení za dostupnou cenu.

Living Apartments se věnuje jak výstavbě nájemních rezidenčních a multifunkčních objektů, tak jejich následnému provozu a zajištění veškerého servisu včetně správy.

„Nájemní bydlení stálo léta v pozadí zájmu developerů, a to zejména kvůli zdlouhavé návratnosti investic. Dnes je však situace zcela odlišná a nájemní byty se stávají jasnou volbou mnoha lidí, kteří se nechtějí vázat k jedné adrese. A my jsme připraveni jejich požadavky obsloužit,“ říká Tomáš Kašpar, spoluzakladatel produktu Living Apartments.

www.livingapartments.cz



→ Tento projekt patří k největším z portfolia Living Apartments a slouží k dlouhodobým pronájmům. Luka Living představuje moderní nájemní bydlení s hotelovými službami, v plně vybavených bytech a nízkoenergetickém standardu. Najdete zde celkem 215 bytů od garsonek až po výjimečné apartmány v horních patrech, kde se ze sauny díváte přímo do obývacího pokoje s krbem. Používáme řešení, o nichž si myslíme, že jsou nadčasová a z dlouhodobého hlediska důležitá, jakou jsou například tříděný shoz odpadu, tiché byty, sauny, zdravotní matrace, krby, wellness, v garážích nabíjecí stanice pro elektromobily nebo vjezd přes scan SPZ.



Přidanou hodnotou celého projektu je jeho umístění, kdy dojdete suchou nohou na metro i do obchodního centra se službami a obchody pro rezidenty i blízké okolí. Naleznete zde například prodejnu potravin, lékárnu, drogerii, banku, restauraci, fitness centrum, prádelnu, kadeřnictví či dětský koutek. Objekt je zabezpečený ostrahou, recepcí, sofistikovaným kartovým a kamerovým systémem.

www.lukaliving.cz



→ Projekt Francouzská nabízí exkluzivně vybavené nájemní byty v samém srdci Vinohrad nedaleko od náměstí Míru. V tomto novorenesančním domě po rekonstrukci naleznete sedm komfortních bytů, dva nádherné mezonetové apartmány v prémiovém standardu a dva atraktivní komerční prostory. Všechny byty jsou stylově a architektem vybavené na míru. V tomto projektu si přijdou na své ti, kteří chtějí bydlet v nájmu dlouhodobě a v centru Prahy.

www.francouzskas.com

CHARLES BRIDGE RESIDENCE

→ Charles Bridge Residence je nově zrekonstruovaný historický dům na břehu Vltavy situovaný na Malé Straně. Tento projekt nabízí krátkodobý pronájem šesti luxusních apartmánů s magickými terasami a exkluzivním výhledem na Karlův most a Pražský hrad. Horní apartmány nabízejí výhled na Smetanovo nábřeží včetně budovy Národního divadla. Residence je též dostupná z lodi, a to díky vltavskému kanálu Čertovka, který odděluje ostrov Kampa od zbytku Malé Strany.

www.residencecharlesbridge.com

Produkt „Living Apartments“ svědčí o kontinuálním rozvoji nových projektů a o našich zkušenostech. Zároveň nabízí možnost užívat společně servisu naší recepce, údržby, úklidu a dalších služeb, ať už bydlíte v kterémkoli našem projektu.

Kontaktujte nás na 734 51 51 51, nebo na info@livingapartments.cz

Vybíráme z obsahu...

Verba movent, exempla trahunt. Slova hýbají, příklady táhnou. Latinské přísloví, které se mi do paměti vrylo už v dětství, a to díky knihám o Gabře a Málince, konkrétně dílu nazvanému Gabra a Málinka se učí latinsky. Příběhům darebných céreček, které prázdniny trávivaly na Žitkově, patří čestné místo v mojí jinak „dospělé“ knihovně. Znovu jsem se k nim vrátila před pár lety, poté, co jsem se zatajeným dechem přečetla Žitkovské bohyně od Kateřiny Tučkové. Jeden kraj viděný různými očima. Zajímavé čtení ...

Ale proč dětské knihy vzpomínám právě teď a na tomto místě? Důvodem je v úvodu zmíněné přísloví. S ním na paměti jsme totiž připravovali tento magazín nazvaný Inspirace. Slova i příkladů, které mohou být zajímavou inspirací nejenom v předvánočním čase, v něm najdete přešl. A všechny svým způsobem souvisí v bydlení. A tak se nechte inspirovat originální tvorbou tuzemských designérů, našimi tipy na nové rezidenční projekty i rozmanité vánoční dárky, které mohou zpříjemnit domov obdarovaných, pozvánkami na výstavy, o nichž se domníváme, že by vám v čase

po/vánočním neměly uniknout. A v závěru se s námi vydejte do hor k našim jižním sousedům. Po svátcích plných dobrot si naše tělo pohyb na čerstvém vzduchu jistě zaslouží.

Přeji Vám inspirativní čtení, příjemně strávené sváteční dny i šťastný vstup do nového roku.

Jana Hrabětová, šéfredaktorka



O bydlení v proměnách času s designérkou Ivou Bastlovou
4, 6, 8-9



10-11

Nadělte si pod stromeček kousky od českých designérů

Po čem ženy (možná) touží?

12, 14-15



Zadáno pro muže

16-19



Které výstavy (nejen o Vánocích) neopominout? **21**



24-26

Ze sjezdovky do vinného sklepa. Nebo raději do wellness?

RealityMIX INSPIRACE

Komerční příloha realitního portálu

 **REALITYMIX.CZ**

Datum vydání: Magazín vložen do celého nákladu **Hospodářských novin dne 12. 12. 2018**
Samostatně neprodejné (MK ČR E 22172)

Vydavatel: DALTEN media s.r.o.
Jsme součástí vydavatelství Economia, a.s.
Dělnická 213/12
170 00 Praha 7 – Holešovice
www.realitymix.cz

Šéfredaktorka: Jana Hrabětová, hrabetova@dalten.cz
Grafické zpracování: Petr Antoníček, Studio Antoníček
Tisk: EUROPRINT, Praha 5

Inzerce: DALTEN media s.r.o.
Telefon: **+420 731 549 260**
E-mail: **info@realitymix.cz**

Titulní strana: Lene Bjerre (Á la Maison), archiv redakce

Vydavatel ani redakce neodpovídají za uveřejněný obsah inzerce a reklamy. Za všechny údaje v nich uvedené odpovídá inzerent a jsou platné ke dni uzávěrky příjmu podkladů.

Uzávěrka příjmu podkladů do RealityMIX INSPIRACE VÁNOCE 2018: 3. 12. 2018

RealityMIX MAGAZÍN JARO 2019 vyjde 20. 3. 2019

dalten MEDIA

irest.cz



kdechcibydet.cz



útulně.cz



Podstatou interiéru je funkce a originalita

Originalita a osobitost okořeněná trochou odvahy, velkou dávkou ergonomie a nezbytné praktičnosti. To je podstata kvalitního interiéru podle designérky Ivy Bastlové, autorky knihy Tvoříme interiér s českou designérkou.



Co pro Vás znamená interiér?

Je to místo, které nás neustále obklopuje a kde trávíme většinu svého času. A nezáleží na tom, zda se jedná o vlastní bydlení, čas strávený v kanceláři, obchodě či restauraci. Když jdeme do divadla, jsme v interiéru, když jdeme na výstavu, jsme v interiéru, když jdeme do posilovny, jsme v interiéru... Pro řadu lidí je pobyt venku už téměř vzácností, a proto podle mého názoru hraje interiér a jeho kvalita ještě větší roli, než tomu bývalo dříve.

Jakému bydlení dáváte přednost. Modernímu? Trendy, tedy módnímu? A jaký je vlastně mezi těmito termíny rozdíl?

Jsem ráda, že se na to takto ptáte. Rozdíl mezi moderním a módním je totiž docela velký. Moderní je styl zařizování, to znamená čisté rovné linie, jednoduchost a funkční prvky, nadčasovost. Trendový je interiér, který reaguje na poslední trendy a módu, což vždy nemusí být „moderna“. V současné době panuje několik velmi různých trendů, kdy se používají recyklované materiály, ve velké míře živé rostliny, retro prvky a tak dále.

Místa, věci, děje v proměnách času přinášejí často zajímavou výpověď o době, v níž byly na výsluní. Jak moc se proměnily interiéry během posledních, řekněme dvaceti let?

Interiéry doznaly velké proměny, změnily se k lepšímu materiály i jejich dekory. Dříve oblíbený pařený buk, olše nebo makassar nahradil dub v různých provedeních. Z koupelen zmizely obklady s divokými dekory a jsou nyní barevně mnohem klidnější. To samozřejmě zdaleka není všechno, s trochou nadsázky by se dalo říci, že nezůstal kámen na kameni.

I když se mnohé změnilo, vrací se některé materiály a prvky dob minulých?

Určitě! Pomineme-li samotný retro styl, vrací se do hry různé detaily na nábytku, jako jsou například podnože. Velký návrat slaví i některé typy nábytku, kupříkladu vitríny, a po letech „klatby“ zase přicházejí ke slovu tapety. Ty se obecně velmi změnily – a to jak po stránce materiálové (z papíru na vlies), tak po stránce dekorů. Za zmínku stojí zakázková výroba tapet na míru s individuálním motivem, což já osobně mám velmi ráda. Jak taková práce vypadá, můžete vidět v mé kolekci tapet My Dream, která se právě tiskne na zakázku.

Odhadla byste, kam bude bydlení směřovat?

Těch směrů je bezesporu několik. Vzhledem k tomu, že se ceny rezidenčních nemovitostí vyšplhaly skutečně velmi vysoko, lze očekávat zájem o malometrážní bydlení. A v tomto případě bude hrát významnou roli multifunkční nábytek. Druhou cestou je individualizace, to znamená opravdu originální bydlení

Pokračování na str. 6 »



OBJEVTE SVĚT INTERIÉROVÝCH SKEL

Jsme síť sklenářských firem

Jsme zkušení sklenáři z týmu Glastetik

Zabýváme se instalacemi designových skel (nejen) v interiéru po celé ČR

Nabízíme komplexní sklenářské služby od zaměření po instalaci

Naší specializací jsou skleněné obklady, stěny, příčky, zrcadla, renovace oken a další sklenářské práce

Nabízíme konzultace vhodného výběru skel zdarma

Domluvte si s námi schůzku, těšíme se na viděnou!

www.glastetik.cz

glastetik 
Interiérová skla na míru
od zaměření po instalaci



s vlastními motivy, nábytkem navrženým na míru prostoru a jeho uživatelům. Třetím je pak bydlení, kde bude hrát prim vztah k životnímu prostředí, od ohřevu vody solárními panely až po recyklovaný nábytek. No - a možná se časem tyto směry i propojí ...

Mohli bychom říci, že prázdný interiér je vlastně takový nepopsaný list. Jak bychom k němu měli přistupovat, abychom ho stále chtěli „čist“?

Hezky řečeno :-). Stejně tak jako můžete na ten list namalovat či napsat cokoli, tak lze navrhnout a zařídit interiér. Vždycky je důležité vědět, komu bude sloužit, a to pak v interiéru zohlednit – od barevných preferencí, až po detaily a vybavení. Kdo rád vaří, měl by mít jinou kuchyni než „restaurační“ typ. Počet dětí a jejich věk, domácí mazlíčci, koníčky a celkově životní styl každého by se měl ve vybavení interiéru odrážet. Čím víc je to podle vás, tím lépe se vám žije.

Přírodní, nebo umělé materiály?

Takto bych to nedělila. Existuje jen špatně nebo dobře zvolený materiál. Záleží na tom, kam přesně se použije. Na trhu je nyní řada různých velmi kvalitních materiálů, které mají přívlástek „easy care - easy clean“; ty ráda používám. Jde například o povrchy nábytku s nanotechnologií, kde na supermatném povrchu nejsou vidět otisky prstů, umělé kameny na pracovní desky, které jsou velmi odolné nebo tvarovatelné, potahové látky s protišpinivou úpravou a tak dále. Vždy je důležité nejenom dobře zvolit konkrétní materiály, ale i jejich vzájemnou kombinaci.

Důležitým faktorem při zařizování interiéru je styl. Je lepší se držet jednoho, nebo míchat více stylů dohromady?

Ani jedna varianta podle mě není špatná. Vždy totiž záleží na typu prostoru a charakteru budovy. Někdy je samotná budova tak výrazná, že kombinovat další styly již není vhodné. A naopak.

Pokračování na str.8 »

realitymix.cz

**FIRST
MINUTE**

až 20%

**POBYTY
2019**

**TIP
NA VÁNOČNÍ
DÁREK**

www.LazneLuhacovice.cz

» **Podstatou interiéru je funkce a originalita**

Pokračování ze str. 6

Dá se říci, kde leží hranice mezi vkusným bydlením a kýčem? Jak moc je tenká a čeho se vyvarovat, abychom ji nepřekročili?

Problém při určování hranice spočívá v tom, že se pokaždé nachází někde jinde. Je to velmi individuální, neexistují jasně daná pravidla. Někdy je každému jasné, že k rustikální kuchyni nepatří celoskleněný stůl s moderními židlemi, jindy hrají významnou roli pouhé nuance v detailech a doplňcích. Vyjádřila bych to ale jinak. Pokud se v daném prostředí cítíte příjemně, není co řešit. Má-li ale dům, byt či interiér sloužit i k reprezentativním účelům, konají se zde například důležité schůzky, jednání, návštěvy, je lepší si pozvat odborníka a neriskovat.

Single domácnosti už dávno nejsou ojedinělým jevem. Čemu dávají při zařizování interiéru přednost lidé, kteří bydlí sami?

Pracovala jsem s několika zákazníky, kteří žili sami – každý byl zcela jiný, a tak nelze paušalizovat. Pro někoho se jedná o celoživotní styl a interiér tomu podřizuje. U něj pak najdete jednolůžko, menší jídelní stůl, a pokud není vášnivým kuchařem, i menší varnou desku. Jiní svoje single období berou jako přechodovou fázi a na zařízení bytu se to nijak zásadně nepromítá.

Existuje rozdíl mezi tím, jak bydlí single žena a single muž?

Já bych to vůbec nedělila. Jsou ženy milující industriální styl, muži, kteří se rádi obklopují lehce romantickým nebo hodně barevným



prostorem. Sama za sebe nemám tohle škatulkování ráda, každý jsme individualita, žijeme jinak, máme jiné zájmy, jinou práci. Kdybychom se podívali hodně do minulosti, zjistili bychom například, že modrá byla dřívě barva žen, růžová a červená barva náležela mužům.

Jak poznat kvalitního profesionála, který nás provede úskalím při zařizování interiéru?

Interiérovým designérem může být v současné době v podstatě kdokoli. Je to volná živnost a k jejímu provozování nepotřebujete vůbec nic. Fotku své nové kuchyně dáte na web vytvořený ze šablony, vyrobíte si pár vizitek a je hotovo! Designérkou se tak může stát například i paní, u které jste si dnes ráno koupila v pekárně koláček.

Abyste si vybrala správně, podívejte se na délku praxe designéra, jeho vzdělání a ukázky realizací. Důležité také je, aby se vám líbil jeho rukopis, styl. Dobrý designér nejenomže vytvoří kvalitní a vkusné bydlení, ale – a to je pro mnoho klientů hodně důležité –, uspoří čas a finance za předělávky, vícepráce, nevhodné nákupy. Z finančního hlediska je koupě nemovitosti

a její zařazení jednou z největších životních investic, a tak proče se nespěšit do rukou odborníků?

Samozřejmě mi nedá se nezeptat, čemu Vy sama dáváte přednost? Fandíte nadčasovosti, nebo žijete v proměnách času?

Miluji originalitu a osobitost okořeněnou trochou odvahy, velkou dávkou ergonomie a praktičnosti. Nemám ráda neosobní a sterilní interiéry, dávám přednost těm, které odraží charakter jejich obyvatel.

Tvoříte „jen“ interiéry nebo pracujete i na jiných projektech?

V poslední době mám to štěstí, že pracuji i na produktovém designu, což zahrnuje návrhy tapet, kolekce nábytku, dveří, vánočních ozdob. Na tom pracuji od A do Z, to znamená od průzkumu trhu, studie, až po texty a grafické zpracování katalogu. Také přednáším a školím, a to jak pro širokou veřejnost, tak odborníky i zaměstnance různých firem. To mě hodně baví. A dělat práci, která vás baví, je přece skvělé.

Lucie Pilátová

Fotografie – kolekce tapet My Dream, kolekce nábytku Atua
(archiv Ivy Bastlové)

▼ INZERCE



rodinné domy alea
BYDLENÍ NA DOSAH BRNA

Oslavte Vánoce v novém!

Pasivní domy 10 minut od Brna

www.ricanydomy.cz

Vánoce s českým designem

Kde je psáno, že to nejlepší nemůže vznikat v českých luzích a hájích? Tuzemský design boduje všude po světě, tak ho pusťte také k sobě domů a nadělte si pod stromeček kousky, které budou váš interiér zdobit ještě mnoho let.



Posezení na brambůrku

Design křesla Chips nezapře inspiraci oblíbenými slanými brambůrkami. Designérka Lucie Koldová a tuzemská značka TON s ním slaví velké úspěchy. Z letošního Designbloku si odnesly ocenění Nejlepší kolekce nábytku.

Lounge křeslo Chips, design Lucie Koldová, TON, ohýbané dřevo, sedák s taštičkovými pružinami, více barev
→ www.ton.eu | cena od 61 250 Kč

Vábení světelných sirén

Podobu lučních zvonků mají nová svítidla od Preciosa. Parádu udělá i jedno, ale daleko efektnější bude, když jich u vás „vykvetou“ několik. A klidně i v různých barvách, jejichž tlumené odstíny vyniknou díky vrstvení.

Svítidlo Siren, design Dimy Loginoff, Preciosa, 20 x 60 cm, váha 5 kg
→ www.preciosalighting.com | cena od 830 EUR



Bílý purismus

Že v jednoduchosti je krása dokazuje solitérní vana s obdélníkovou základnou a s oválnou horní partií. Díky odtoku uprostřed a pozvolnému sklonu symetricky na obou stranách je ideální pro koupel ve dvou.

Vana Solo, design Kryštof Nosál, Ravak, akrylát, 178 x 80 cm
→ www.ravak.cz | cena k doptání



Sázka na dub

V posteli strávíme až třetinu svého života, takže kde jinde bychom měli dbát na špičkovou kvalitu než v ložnici?! Kolekce LaVista z dubového masivu zahrnuje postel pro dva, komodu a lavici se zásuvkami. Pro firmu Jelínek ji navrhl designér Jiří Juřica.

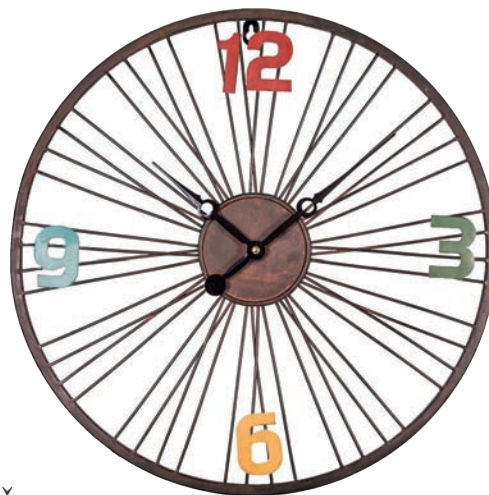
Kolekce LaVista, design Jiří Juřica, Jelínek – výroba nábytku, dub, více barev, postel: 272 x 100 x 228 cm, komoda: 80 (nebo 64) x 100 x 45 cm, lavice: 148 x 39,5 x 45 cm
→ www.jelinek.eu | cena od 85 740 Kč

Kolik je hodin?

Hodiny mohou nejenom ukazovat čas, ale také zdobit. Mohou být dokonce dominantou interiéru, a pokud zvolíte minimalistický design, můžete ho kombinovat prakticky s čímkoli.

Nástěnné hodiny Bekker, průměr 45 cm, šířka 3 cm

→ www.westwing.cz | cena 1 199 Kč



Světlo ve tmě

Kovová klika s ručně broušeným 3D povrchem, který při dotyku vytváří efekt drásaného dřeva, má na rukojeti svítící mikrotrubičku, které ke svému provozu nepotřebuje baterii či kabel. Její světlo není ve dne téměř patrné, ale večer se naplno rozjasní a je vidět ve tmě i na vzdálenost 20 metrů.

Klika Minimal Black Mat, design Roman Ulrich

→ www.kliky-mt.cz | cena k doptání



Zpátky do dětství

Pamatuje si ještě na vypínače, které neměly tvar „houpačky“, ale rozsvěcovaly se otáčením kličky? Přesně takové přináší řada Retro od zlínské společnosti Obzor, jež do hry znovu vrací také keramiku a porcelán.

Otočný vypínač Retro, více variant materiálů i barev

→ www.obzor.cz | cena od 1 185 Kč

Italské ohýbání

Jednoduché čisté linie, které respektují materiál a ladně se vlní v prostoru. To je věšák s „italským“ jménem Spaghetti, na který odložíte překvapivě velké množství oděvů.

Věšák Spaghetti z ohýbaných ocelových trubek, design studio Herrmann & Coufal, výška 171 cm, 4 základní barvy + další na přání

→ www.masterandmaster.eu | cena 6 500 Kč



Počítadlo adventního času

Už vás nebaví adventní věnec, ale přesto se nechcete vzdát mihotavého světla svíček, které odpočítává, kolik času zbývá do Vánoce?

Pak není nic jednoduššího než postavit tyhle čtyři elegantní bílé krasavice na nerezový tál či porcelánový talíř.

Sada adventních svíček Nordic, průměr 6 cm, výška 18 cm, Lene Bjerre, prodává À la Maison

→ www.alamaison.cz | cena 1 940 Kč



Připravila Lenka Konvičková

Zadáno pro ženy



Dámský pokoj neboli budoár. I to může být pěkný dárek k Vánocům, kterým mohou muži své milé potěšit. A pokud to do Vánoc nestihnou, radost jistě udělají i příslibem.

Slovo budoár pochází z francouzského boudeur, což by se dalo přeložit jako „rozmrzelý“ nebo „trucující“. Nabízí se tak český výraz trucovna, s nímž máme ale většinou spojeny muže. Které ženě by se ale nelíbil prostor, kde by mohla nejenom „trucovat“, ale také v klidu odpočívat, číst si nebo třeba tvořit, aniž by ji přítom rušil partner, děti, domácí mazlíčci, případně další obyvatelé bytu či domu.

BEZ KOMPROMISU

Společné bydlení si lidé obvykle zařizují s určitým kompromisem a rozumní partneři, obvykle na základě menších či větších ústupků, dospějí k řešení, které vyhovuje oběma. Jenže budoár je pro ženu jiná káva. Může si ho totiž zařídit čistě podle vlastního vkusu. Romanticky laděná dáma ho nejspíš pojme v duchu něžných florálních motivů, které se budou promítat na tapetách, závěsech, polštářcích. Obdivovatelka venkovského stylu dá prostor proužkům, kostičkám a háčkovaným dečkám. A zcela určitě se najdou i ženy, které si takovou soukromou místnost vybaví především s ohledem na své hobby.

DÁME SI DO BUDOÁRU

Ranní spěch a tlačení v koupelně ženě často nedovoluje se v klidu nalíčit. Nezbytným vybavením takového budoáru proto bývá toaletní stůl se zrcadlem, u kterého jinak hektická ranní příprava probíhá v naprostém klidu. Samostatná místnost je ideálním útočištěm pořádných šatních skříní, jejichž obsah nebude partner častovat ironickými poznámkami o zbytečnosti takového množství oblečení. Hodit se bude psací stůl s židlí nebo jiné vybavení potřebné pro občasnou práci a koníčky. Jelikož budoár slouží i k odpočinku, do nábytkového zařízení by měla patřit také pohovka a/nebo (záleží na velikosti dané místnosti) pohodlné křeslo s podnožkou. Celek doplňuje knihovna, pochopitelně výhradně s oblíbeným žánrem majitelky.

TRADIČNÍ I MODERNÍ

K tradičním doplňkům budoáru patří paraván. Lze jím opticky rozdělit místnost na odpočinkovou a pracovní část.

Moderní paravány mohou také sloužit jako designové topení, což se hodí zejména v situaci, kdy budoár vznikl například z nepoužívaného půdního prostoru nebo komory, tedy místa s nedostatečným či žádným topením. Takový prostor poskytuje i „útočiště“ méně obvyklým předmětům, k nimž patří kupříkladu krejčovská panna. Dají se sehnat úžasné designové kousky, ale postačí i vyřazená z krejčovské dílny, která může posloužit jako originální věšák na oblečení nebo pro vlastní šití. Bude-li místnost zařízená především jako pracovna, uživatelka ocení malou ledničku a kávovar či konvici na čaj.

KLID NA SPANÍ

Přečkat noc v ložnici s hlasitě oddychujícím partnerem po boku představuje pro řadu lidí doslova utrpení, zejména, jde-li o situaci nikoli výjimečnou, ale pravidelnou. Absence spánku je záhudná, negativně působí na fyzické i psychické zdraví, a samozřejmě se odráží i v obličeji, což zejména pro ženy není nic, o co by stály. Řada partnerů obdobnou situaci řeší oddělenými ložnicemi. Jak takové uspořádání probíhá, by bylo tématem na jiný článek, ale pravdou je, že pro příležitostné spaní je lůžko v budoáru vítáno. A to nejenom tehdy, když má partner „hlasité“ období, ale také v případech, že se protáhne dámský dýchánek do pozdních hodin a přítelkyně potřebuje přespat. Hodí se i v případě nemoci jednoho z partnerů.

MIMO LIMIT

Jsme sice zvyklí odpočívat v pokojích, ale jde to i jinak. Obzvláště v rodinných domech se objevují druhé koupelny, v nichž si lze zařídit relaxační zónu s pořádně velkým zrcadlem, spoustou svíček, vůní, hudbou a příjemným osvětlením. Zajímavou možnost nabízí i zimní zahrada nebo zasklený balkon. Kdo vlastní zahradu, najde dokonalé soukromé útočiště například v zahradním domku, který je k těmto účelům ideální.

Lucie Pilátová

Ilustrační foto Iva Bastlová a archiv redakce
RealityMIX MAGAZÍNU



- ✓ **Kompletní ucelené portfolio**
moderních sonických kartáčků a ústních sprch špičkových parametrů
- ✓ **Nejlepší poměr cena/výkon**
oproti konkurenčním modelům vyšší parametry, výbava
- ✓ **Na špičce vývoje**
sonické kartáčky a ústní sprchy té nejvyšší kvality vytvořené zubními specialisty
- ✓ **Široká výbava v ceně**
více náhradních hlavíc v balení u kartáčků a nástavců u ústních sprch

Vánoční sleva 10 %

zadejte v nákupním košíku do kolonky
slevový/dárkový poukaz kód HNDRM10

*platnost kódu do 31. 12. 2018

www.dr-mayer.cz

Pro maminky, sestry, dcery... A pro vánoční pohodu

O ženách se říká, že jsou strážkyněmi rodinného krbu a že jsou to ony, kdo dělají domov domovem. A ať už to někomu může v dnešní době připadat zastaralé a dávno překonané, podle nás je dobré se na to někdy rozpomenout. Třeba o Vánocích.



Polštářků není nikdy dost

Usadit se do křesla s punčem či svařeným vínem v ruce, obložit se naducanými polštářky, a jen tak prostě BÝT. I to podle nás patří k zimě a vánočním svátkům

Povlaky na polštáře značky Pentik, design Liina Harju 45 x 45 cm, bavlna nebo hedvábí

→ www.pentik.cz | cena od 545 Kč



Na křídlech andělů

„A kdyby se někdo z vás na anděla ptal, tak mám jizvu na rtu, když při mně stál,“ zpívá Jarek Nohavica. Pro jistotu můžete mít svého anděla strážného na svém stole stále na očích ... Nebo on vás?

Těžitko Perutě, ručně broušený křišťálový hranol s hloubkovou rytinou křídel, design Lucie Pejchová, 8 x 8 x 4 cm

→ www.glyptic.cz | zakázková výroba, cena k doptání

Snídaně do postele

Pořád o ní sníte a pořád jste si ji ještě nedopřáli? Ať už máte chuť na ranní kávu nebo horký čaj, na tento stylový tác se vejde i s bábovkou. Hrnek sedí přesně tam, kde má. Stejně jako magnetická lžička, která je vždy po ruce.



Rectangle porcelan, design Jiří Pelcl pro Clap Design, dřevo a porcelán, různé dekory

→ www.clapdesign.cz | cena od 1 800 Kč

Spánek ve zlatě

Někdo nedá dopustit na klasické proužky a kostičky, jiný fandí květům, nás baví geometrie v ušlechtilých barvách černé, bílé a zlaté.

Povlečení Jemmy, varianta s francouzskou dekou i standardní rozměr na dvoulůžko

→ www.westwing.cz | cena 1 249 Kč



Je libo kávu?

To pravé potěšení pro skutečné milovníky kávy je lahodný nápoj z čerstvě namletých kvalitních zrn. Automatický kávovar s mlýnkem zvládne 15 různých druhů kávových nápojů stisknutím jediného tlačítka. Na vás už bude si pak kávu jen vychutnávat...

Automatický kávovar Krups Evidence Plus, kovový mlýnek, zásobník na 260 g kávy, 3 jemnosti mletí kávy, 3 stupně síly kávy, příkon 1450 W

→ www.krups.cz | doporučená cena je 21 990 Kč

Bábovičky

Kde je psáno, že vánoční stromek musí zdobit jen zářící skleněné ozdoby?! S roztomilými porcelánovými ručně malovanými bábovičkami bude váš stromek možná ještě hezčí. Kolekce Winter Bakery navíc zahrnuje i nádobí, další dekorace a textil pro vánoční stolování.

Ozdoby a zapékací šálky z kolekce Winter Bakery, Villeroy&Boch, tvrzený ručně malovaný porcelán, bábovka průměr 9 cm, malý šálek 0,25 l, velký šálek 0,38 l

→ www.luxurytable.cz | cena od 399 Kč/ks



U babičky v kuchyni

Vzpomínáte, jak to v kuchyni vonělo, když babička pekla? A jaká to byla krása, když pak večeri servírovala na stoletém dubovém stole pokrytém lněným ubrusem? Ty tradiční staročeské Vánoce vám pomůže vyčarovat textil z e-shopu s příznačným názvem Tradice.



Utěrky z černého lnu s vysokou gramáží s krajkou nebo bez, rozměry 50 x 70 cm, ruční práce

→ www.tradice.org | cena 220 až 400 Kč dle provedení

Cukroví na stříbrě

Lineckému, pracovním, vosím hnízdům, vanilkovým rohlíčkům a dalším dobrotám podle vašich domácích receptů to bude náramně slušet na stříbrem zdobeném etažeru, který jako by „utekl“ z Ledového království. Kolekce z kostního porcelánu zahrnuje také talíře, hrnky a další nádobí.



Etažer Winter White, Wedgwood, kostní porcelán, tisk v kombinaci se stříbrnou linkou, prodává Wedgwood Store
→ www.wedgwood.cz | cena 3 968 Kč

Měsíční svit

Znáte něco krásnějšího, než je mihotavé světlo svíček? Vykouzlete si tu pravou sváteční atmosféru se skleněnými a stříbrnými svícnými. A když přidáte vonnou svíčku, bude vaše kouzlení dokonalé.

Svícný značky Pentik, sklo, křišťál, nerez

→ www.pentik.cz | cena od 489 Kč



Když je bydlení **výhradně v rukou mužů**

Single domácnost, kterou obývá muž, by měla splňovat určité parametry odrážející pověstný mužský vztah k pořádku. I když samozřejmě existují výjimky potvrzující pravidlo, zásadní je praktické, téměř bezúdržbové vybavení bytu, a fakt, aby se panu domácímu líbil i po designové stránce.

VEZMĚME TO OD PODLAHY

V podstatě bezúdržbová je betonová stěrka, která se hodí téměř do celého bytu. Reprezentuje strohý moderní design, navíc se dá dobarvit podle preferencí majitele bytu. Plusem je i její bezkonkurenční odolnost a maximální životnost. A kde nejvíc vynikne? Třeba v industriálně laděném obývacím pokoji. Zvládne i namáhané prostory jako je koupelna, kuchyně nebo předsíň.

Ne všichni muži ale preferují industriální interiér a hi-tech materiály, mnozí našli zalíbení i v koloniálním stylu. A to je chvíle pro dřevěnou podlahu, nejlépe jí to bude slušet v obývacím pokoji nebo v ložnici. Jako alternativa k dřevěné podlaze se nabízí lamino opatřené voděodolnou úpravou. Najdeme ho i v dekoru,

který je k nerozeznání od přírodních materiálů. Celoplošný koberec je pro toho, koho dráždí každé smítko a nechce obden běhat s luxem, méně vhodný. Nicméně muži ocení menší, nejlépe jednobarevné designové koberečky opatřené maximálně střídým grafickým vzorem. Ty dokáží zjemnit „přísnost“ chladné stěrky či strohost dlažby.



Obklad EFEKTA, dveře MASTER D00R, posuv PREMIUM (J.A.P.)

Nutno přiznat, že muži oceňují bydlení, v němž by si mohli místo konferenčního stolku do obývacího pokoje postavit kulečnickový stůl, aniž by po jeho instalaci následovala tichá domácnost. Stejně tak se nemusí obklopotvat takzvanými lapači prachu, které do svého interiéru zkrátka nepustí (výjimku tvoří sportovní trofeje), ani se „kochat“ květinovými motivy. Hlavní zařizovací prvky často vybírají s ohledem na to, že jsou si vědomi, že byt, který obývají pouze oni, budou nejspíš muset, alespoň čas od času, i sami uklidit.

PRAKTICKÁ I DESIGNOVÁ

Dnešní muži o sebe pečují, takže v koupelně tráví podstatně víc času než jejich dědové. A stejně jako ženám, i jim se příjemně relaxuje v hezkém prostředí, které je současně nenáročné na údržbu. Základ koupelny proto tvoří velkoformátové obklady s minimem spár. Umyvadlo a vana by měly být opatřeny speciálními úpravami povrchu, eliminujícími usedání prachu a vodního kamene a ulpívání nečistot.

Koupelnový nábytek bude lepší buď zavěsit, anebo pořídit varianty na nožkách (to ale ocení každá koupelna). Zapomnětlivci přivítají osvětlení, které po odchodu z koupelny po určité době samo zhasne. Jeho výhodou je i to, že se při příchodu samo rozsvítí.

Dopřejme mužům v koupelně trochu „hraček“. Zapomeňme ale na gumové kachničky či pistole na vodu. Ty rozzářily jejich oči, když byli malí. Dnes budou spokojeni, když si při ranním holení v multimediálním zrcadle poslechnou předpověď počasí nebo zprávy, případně z vany večer zhlédnou film či se zaposlouchají do tónů oblíbené hudby. Nebojte se, elektronické vychytávky do koupelny jsou ošetřené proti vlhkosti, takže je o jejich bezpečí postaráno...

NEVAŘÍ ČASTO, ALE KDYŽ UŽ, TAK RÁDÍ

Existují výjimky, ale většina žen vám potvrdí, že muži bývají při vaření tak kreativní, že po nich musí nastoupit uklízací četa. Proto by v jejich kuchyni neměla chybět varná deska, která se čistí mnohem lépe než klasický sporák.

Zkušený kuchtík ocení troubu, všichni ostatní odolný povrch kuchyňského nábytkového vybavení, který přežije téměř všechno. Klasikou je lamino, do pozadí zvolna ustupují fólie, v nabídkách se objevuje i masiv. Vysoce odolná dvířka, která se velmi dobře ošetřují, a tudíž splňují ty nejvyšší nároky na hygienu, jsou v provedení designový lak. V moderně řešeném interiéru se bude velmi dobře vyjímat sklo. Používá se tvrzené, s bezpečnostní fólií, což zaručuje jeho nerozbitnost. Není moc mužů, kteří v průběhu vaření odmývají nádobí, proto má v takové kuchyni své místo myčka. Ideálně ve variantě maximálně pro dva, aby se rychleji naplnila.

V OBÝVACÍM POKOJI

Obecně muži dávají přednost tmavším nábytkovým modulům. Jednak mají raději tlumenější barvy jako je černá, šedá, tmavě modrá nebo zemité odstíny hnědé, za druhé se na takovém povrchu snáz ztratí špína a různé nečistoty. Nejméně náročná na úklid je kožená sedačka a podlaha bez kobereců, případně pouze s kusovými. Nečekejte, že muž bude skládat oblečení do komínků a ukládat ho do klasické šatní skříně. Vyhovuje mu šatna, kterou si nechá vybudovat i na úkor prostoru zvolené místnosti. Nemálo mužů dnes pracuje z části i doma, proto je dobré myslet na pracovní kout, který se nejčastěji umísťuje do obývacího. K němu patří kvalitní osvětlení, jež například v případě stojací lampy může být i nadčasovým doplňkem.

DOBŘE SE VYSPAT

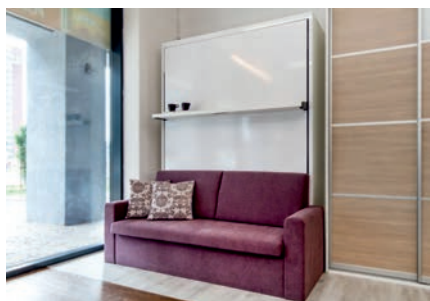
Pokud je v bytě místo pro samostatnou ložnici, muži bezesporu ocení širší postel, alespoň 140 x 200 cm; samozřejmě by v každém lůžku měla být kvalitní, nejlépe zdravotní matrace. V garsonce či 1+1 si však musí vystačit s rozkládací sedačkou. V případě každodenního spaní na takovém lůžku je ale lepší si připlatit a pořídit model s kovovou konstrukcí a systémem skládání, který noří spací plochu sedačky do vnitřního prostoru, takže přes den její uživatelé sedí na vnější straně. Další možností jsou postele, které se po spánku sklápějí do skříně. Majitel bytu ušetří místo a navíc se i pohodlně vyspí, protože tyto postele jsou obvykle konstrukčně řešeny jako klasické lůžko.

Lucie Pilátová

Ilustrační foto archiv redakce
RealityMIX MAGAZÍNU

▼ INZERCE

SKLOPNÁ POSTEL S POHOVKOU - JEDEN POKOJ NAVÍC



SHOWROOM SE VZOROVÝM INTERIÉREM

Praha 5, B - Nové Butovice, Na Zlatě 2835/1, tel: 235 515 019, info@indoor.cz

Pánská záležitost

V jedné reklamě na alkohol se říká, že i muži mají své dny. K tomu, aby tyto dny byly co nejhezčí a pánové si z nich odnesli ty nejúžasnější zážitky, je potřeba pár nezbytností. Co třeba některé z nich ukryt pod vánoční stromek?



Chytrý úklid

Ruku na srdce – existuje vůbec muž, který by rád uklízel a ochotně po bytě pobíhal s koštětem či s vysavačem?! Teď ale úklid zvládne i při sledování sportovního přenosu a „chytrý“ vysavač ovládat pomocí svého mobilního telefonu.

Autonomní vysavač Rowenta Smart Force Cyclonic Connect, bezkartáčový motor 30 000 ot./min., provoz na jedno nabití až 60 minut, doba nabíjení cca 3 hodiny

→ doporučená cena 24 990 Kč



Zimní grilovačka

Milujete grilování? S elektrickým kontaktním grilem můžete grilovat po celý rok. Díky senzorům změří tloušťku masa, takže steak nebo ryba budou vždy přesně podle vašich představ. Displej mění barvu, a tak snadno poznáte, kdy je jídlo hotové. A bonus navíc – grilovací desky se dají vyjmout a umýt v myčce!

Tefal Optigrill XL, nerezový kontaktní gril, 9 automatických programů + funkce přípravy mraženého jídla, manuální mód se 4 nastavitelnými teplotami, barevný indikátor propečení, příkon 220 V, 40 x 20 cm

→ doporučená cena 6 490 Kč



Slouží. A bez řečí

Kalhoty, sako, košile, pásek... Oblečení by se rozhodně nemělo povalovat jen tak na křesle nebo na židli. Ideálním místem pro jeho odložení je němý sluha z masivního dřeva se speciálně tvarovaným ramenem na sako. A do zásuvek můžete odložit třeba kravatu či hodinky.

Stojací věšák Gentleman´s Wallet, masivní dřevo, 50 x 55 x 125 cm

→ www.westwing.cz | cena 6 099 Kč



Koncert na úrovni

Výjimečný zvuk klasické vinylové desky si zaslouží, aby se linul z výjimečného gramofonu. Třeba z toho, který díky své eleganci bude ozdobou vašeho domova a pochází z české rodinné firmy 440 AUDIO, pro níž poctivé řemeslo není jen prázdné slovo.

Gramofon model G6, černá žula a ořech s šelakovou povrchovou úpravou
→ www.440audio.cz | cena 340 000 Kč

Koupel v modré

Džíny jsou víc než jen kus oblečení, je to životní styl plný svobody a nezávislosti. Nyní do blue jeans můžete obléknout i koupelnu. A nemusíte zůstat jen u županu, kolekce Denim od značky Möve zahrnuje i ručníky, osušky či předložku.

Pánský velurový bavlněný župan s šalovým límcem, ručníky 30 x 50 a 50 x 100 cm, osuška 80 x 150 cm, předložka 60 x 100 cm, vše 100% bavlna, Möve, prodává À la Maison, OC Palladium, cena od 250 Kč

→ cena od 250 Kč, župan 4 500 Kč

Whisky, to je moje gusto

Tak ušlechtilý a prvotřídní nápoj jako je whisky, si zaslouží prvotřídní sklo. Na popíjení tohoto původně irského nápoje jsou ideální sklenice klasického válcového tvaru tzv. tumbler. A pokud pohlédnete na dno sklenky, pohlédnete si do očí se silným, odvážným a nezakrotným tygrem.

Sada dvou sklenic na whisky a skleněného uzávěru v dárkovém balení, zdobeno technologií FADE OUT DECOR®, 85 x 80 mm, Preciosa

→ www.preciosa-eshop.com |
cena 995 Kč



U ledu

Uspořádat silvestrovskou party bez šampaňského? Nemyslitelné. Ať už se rozhodnete pro Moët Chandon, Dom Pérignon či Veuve Clicquot Ponsardin, určitě ho bude třeba správně nachladit.

Postříbřený chladič na tři lahve šampaňského z kolekce Contemporaneo, Schiavon, průměr 35 cm, prodává Wegwood Store

→ www.wedgwood.cz | cena 22 057 Kč



Víno chce styl

Dobré víno si zaslouhuje odpovídající péči, proto se jeho milovníci neobejdou bez vinotéky, díky níž bude mít vinný mok odpovídající teplotu. A protože bílé a červené mají mít rozdílnou teplotu, jsou ideální vinotéky dvouzónové s kompresorovým chlazením.

Vestavná vinotéka Dunavox, ocelový plášť, dřevěné rošty, dvě teplotní zóny, digitální displej, energetická třída A

→ www.luxusnivinoteky.cz | cena 29 499 Kč
(kapacita 32 lahví)

Pro gentlemany

Dříve byly poznávacím znamením pravých gentlemanů luxusní náramkové hodinky, dnes jejich roli převzal spíše mobilní telefon. Kde je však psáno, že obě tyto nezbytnosti nemohou sloužit ruku v ruce?

Stojan na telefon s přihrádkou na náramkové hodinky Harold, 10,5 x 10 x 5 cm

→ www.westwing.cz | cena 699 Kč



PS4 Pro

PlayStation 4 EXCLUSIVE

4K HDR

MARVEL

SPIDER-MAN



Pouze na

PlayStation®

© 2018 MARVEL

16
www.pegi.info

PS4 Pro
PS4™ PRO ENHANCED

INSOMNIAC
GAMES



O adventu, o Vánocích, i v novém roce

Přehled míst, kde se můžete pokochat betlémy, na této stránce nenajdete. Ale kde je psáno, že vánoční čas patří pouze jim.

Vžijte se do role městských plánovačů a zjistěte, jak by vaše rozhodnutí ovlivnilo rozvoj metropole

Pře(d)stav si Prahu

Centrum architektury a městského plánování (CAMP), Praha 1

Výstava potrvá do 20. 12. 2018

Seznamte se s výsledky 3. ročníku České ceny za architekturu

Česká cena za architekturu 2018

Galerie Jaroslava Fragnera, Praha 1

Výstava potrvá do 6. 1. 2019



Vydejte se po stopách staveb, u nichž forma následuje funkci

Funkcionalismus – Architektura a bytová kultura období první republiky

Výstavní síň Muzea Těšínska Musaion, Havířov

Výstava potrvá do 31. 3. 2019

Naladte se na styl osobitého architekta a textilní výtvarnice

Příběh jednoho domu a jedné rodiny

Rotmayerova vila, Praha 6

Celoročně – úterý, čtvrtky, soboty, neděle po předchozí rezervaci

Zažijte na vlastní kůži raumplan a kouzlo funkcionalismu

Stálá expozice Müllerovy vily

Müllerova vila, Praha 6

Celoročně – úterý, čtvrtky, soboty, neděle po předchozí rezervaci

Odhalte tajemství vyhlášeného meziválečného módního salonu

Hana Podolská, legenda české módy

Uměleckoprůmyslové museum, Praha 1

Výstava potrvá do 20. 1. 2019

Popustte uzdu své fantazii v Czech Republic a užijte si tak trochu jiný svět

Lego výstava českých památek

Czech Republic, Praha 1

Výstava potrvá do 31. 12. 2018

Projděte se stylizovanou prvorepublikovou zahradou

Zahrada první republiky

Národní zemědělské muzeum, Praha 7

Výstava potrvá do 31. 12. 2018

Seznamte se s arbitrem účelného a vkusného bydlení první poloviny minulého století

Krásná jizba 1927–1948/Design pro demokracii

Uměleckoprůmyslové museum, Praha 1

Výstava potrvá do 6. 1. 2019

Přeneste se do zimní atmosféry let minulých

Retro zima za socíku

Tančící dům, Praha 2

Výstava potrvá do 3. 3. 2019



Připravila Jana Hrabětová

Nový rok **v novém bytě**

Přinášíme vám tipy na rezidenční projekty, které developeři představili nebo dali do prodeje letos na podzim a vy v nich budete moci oslavit příchod roku 2020, 2021 či 2022 ...

Praha 1 – Začneme ale výjimkou potvrzující pravidlo. Kdy bude možné oslavit příchod nového roku v Rezidenci U Milosrdných, jejíž první podoba „pyšníci se“ přezdívkou Marshmallow vyvolala obrovskou vlnu nevole, zatím ještě nevíme. Nicméně letos v listopadu představila developerská společnost V Invest nový návrh této Rezidence, která bude stát v sousedství Anežského kláštera a nabídne nájemní bydlení. Pod novým návrhem je, stejně jako v případě toho prvního, podepsáno studio Fránek Architects.



Rezidence U Milosrdných

Praha 3 – Letos na podzim zahájil Metrostav Development prodej bytů z již desáté etapy Bytů Na Vackově, projektu, ležícího na území ohraničeném ulicemi Olgy Havlové, Rixdorfská a Na Vackově. Architektonické řešení této etapy vzešlo z pera studia MS Architekti. Dokončení prvních tří objektů s celkem 160 bytů je naplánováno na druhé pololetí roku 2020, předání bytů pak na počátek roku 2021. Výstavba zbývajících dvou objektů se 182 bytů bude dokončena na přelomu let 2020 a 2021 a předána klientům v průběhu roku 2021.

Praha 4 – V Pískové ulici v pražských Modřanech začne vyrůstat nový bytový dům pojmenovaný Rezidence Písková. Architektonický návrh novostavby nabízející 55 jednotek o dispozicích

1+kk až 4+kk pochází z projekční společnosti Artprojekt Jihlava, jejím developerem je společnost CRESCON. Dokončení výstavby Rezidence Písková je plánováno na rok 2021.

Praha 5 – T.E se objeví na Barrandově ... Nebude se ovšem jednat o variaci na proslulou filmovou postavu, i když Barrandov k této představě svádí, ale o developerskou část skupiny T.E. Ta totiž ve zmíněné části pražských Hlubočep vybuduje nový rezidenční projekt nesoucí hravý název Barrandez-vous. A díky němu se toužebné slůvko "domů", jímž se filmový E.T. zapsal do srdcí mnoha fanoušků, bude možná ozývat z úst malých obyvatel, které budou po procházce nedalekým Prokopským údolím bolet nohy. Výstavba projektu Barrandez-vous, v němž ve dvou domech vznikne 128 bytů 1+kk až 4+kk, by měla být dokončena v průběhu roku 2020.

Praha 5 – Dva nové bytové domy začnou na jaře příštího roku vyrůstat na pražském Smíchově v ulici Na Neklance. Developerem komorního bytového projektu o čtyřech nadzemních podlažích je společnost Geosan Development. Architektonický návrh projektu, v němž bude vybudováno 31 jednotek ve velikostní kategorii 1+kk až 4+kk, pochází z Ateliéru Slavíček architekt. Výstavba Rezidence Neklanka by měla být dokončena v průběhu roku 2020.

Praha 8 – Ve vilové čtvrti na jednom z libeňských kopců vyrostě Čertův vršek - nový rezidenční projekt z dílny developerské společnosti Skanska Reality, pod jehož architektonickým návrhem je podepsán ateliér CASUA. Uzavřený rezidenční areál, který dostal název po ulici, v níž se nachází, nabízí 39 bytových jednotek 1+kk až 5+kk. A jak už je v případě Skanska Reality zvykem, při plánování projektu jeho tvůrci nezapomněli ani na udržitelná řešení s cílem šetřit energii i přírodní zdroje. I proto bude tento projekt, který by měl být hotový v roce 2021, využívat systém pro hospodaření s šedou vodou.

Praha 9 – Na křižovatce Vysočanské a Litoměřické ulice začne v prvním čtvrtletí roku 2019 developerská společnost V Invest budovat polyfunkční objekt, který nabídne jak tradiční byty určené na prodej, tak maloplošné ubytovací jednotky. Nese název LOOX Prosek Apartments a na své okolí bude shlížet z výšky jedenácti nadzemních podlaží. Zájemci o koupi bytu na rozhraní starého a nového Proseka si v něm mohou vybírat ze 75 jednotek ve velikostní kategorii 1+kk až 4+k; další desítky ubytovacích

jednotek má dispozici 1+kk. Dokončení výstavby je plánováno na závěr roku 2020.

Praha 10 – Celkem 156 bytových jednotek nabízí energeticky pasivní projekt Green Port Strašnice, jehož výstavba se pod taktovkou developerské společnosti JRD rozeběhne v září roku 2019; dokončení je plánováno na podzim roku 2021. Architektonický koncept areálu Green Port Strašnice, v němž se budou nacházet bytové jednotky ve velikostní kategorii 1+kk až 4+kk, navrholo studio Podlipný Sladký architekti.

Brno – Na adrese Chaloupkova číslo 5 v brněnském Králově Poli bude stát novostavba o 21 bytech, jejíž dokončení je plánováno na závěr roku 2020. Pod podobou komorního bytového domu je podepsáno studio Free Architects, byty najdete v nabídce realitní kanceláře Hanák a synové.

S VÝHLEDEM NA HORY

Jeseníky – O nové horské apartmány se letos začala rozrústat obec Filipovice ležící na úpatí hlavního jesenického hřebene. Ve dvou novostavbách jich bude vybudováno celkem 22 a vybírat si

lze z dispozic 2+kk a 3+kk, mezi nimiž je i osm mezonetů. Najdete je v nabídce developerské společnosti Domoplan. Dokončení výstavby projektu, pojmenovaného jednoduše Horské apartmány Filipovice, je naplánováno na závěr roku 2019.

Jizerské hory – Na podzim byl odstartován prodej apartmánů v projektu nazvaném Apartmány Hašlerka. Vyrostle na rozhraní Bedřichova a Janova nad Nisou a jeho investorem je společnost Hako-centrum. K nastěhování by měl být připraven v létě příštího roku, takže rok 2020 budete moci přivítat už ve svém vlastním apartmánu na horách. Pro zájemce je jich zde připraven přesně tucet a mají dispozici 1+kk až 4+k.

Krkonoše – Nový projekt s dvanácti horskými chatami nabídne celkem 139 apartmánů vhodných jak k rekreačnímu bydlení, tak na investici. Jeho výstavbu plánuje developerská společnost CRESCON ve Vítkovicích zahájí v příštím roce a dokončí v roce 2021. Architektonické a urbanistické řešení projektu navrhl architekt Aleš Žalský.

Připravila Jana Hrabětová

Foto archiv redakce portálu www.kdechcibydlet.cz

▼ INZERCE

TANDEM MODŘANY



Ilustrační foto

Bydlete v Praze na správném místě

NOVÉ BYTY NYNÍ V PRODEJI!

Sportu i přírodě na dosah

- > Občanská vybavenost
- > Perfektní dopravní dostupnost
- > Komorní atmosféra
- > Bydlení v kontaktu s přírodou
- > Balkony, sklepní kóje, parkování
- > Golf, tenis, cyklostezky, in-line

B

> 800 30 40 50
> www.sekyragroup.cz

SEKYRA GROUP

Podporujeme:



**SEKYRA
FOUNDATION**

Lyžování jako anti-aging

Pravidelné zimní radovánky na zasněžených svazích snižují nebezpečí srdečních onemocnění a Alzheimerovy choroby. To dokazuje celá řada studií. Týdenní lyžařský pobyt pak redukuje riziko zvýšené hladiny cholesterolu až o 30 procent. Doplní-li se pobyt na čerstvém horském vzduchu o kvalitní wellness, je skvělá omlazující dovolená zaručena. Oceníme ji kdykoli, ale po Vánocích a Silvestru, během nichž většina z nás neodolá stolům plným dobrot, dvojnásob.

Lyžování pozitivně ovlivňuje i motorické schopnosti, kardiiovaskulární systém, látkovou přeměnu a kognitivní výkony. Snižuje hladinu cholesterolu, a tím i nebezpečí srdečního infarktu a mozkové mrtvice. Podle průzkumu lyžování snižuje i riziko onemocnění demencí. Prostě samá pozitiva...

„Rychlost, stále se měnící terén, tělesná zátěž, neustálé a pozorné vnímání okolního prostředí namáhají a stimulují mozek,“ komentuje výsledky průzkumu profesor Martin Burtscher z Institutu tělesné výchovy a sportu v Innsbrucku. „Nadmořská výška, zima, nutnost koncentrace, námaha, to vše vyvolává v optimálním dávkování krátkodobé stresové situace. Lidský organismus se jim musí stále přizpůsobovat a to se pozitivně projevuje na jeho zdraví.“

V LYŽAŘSKÉ STOPĚ ZA VYSNĚNOU POSTAVOU

Výše uvedené se vztahuje především ke sjezdovému lyžování a snowboardingu. Nejste-li však jejich příznivcem, a přesto se rychlého pohybu po zasněžených pláních nechcete vzdát, nezoufejte. Pořídte si běžeckou výstroj a výzbroj a vydejte se do bílé stopy. Běh na lyžích formuje postavu velmi příjemným způsobem, a pokud jsme se na túru nevydali se zarputilým „polykačem“ kilometrů, pak i v pohodě. Málokdo ví, že se jedná o jeden z nejzdravějších sportů, protože aktivuje 90 procent svalstva celého těla. Maximální spalování tuků, vytrvalostní



Sjezdové tratě v Ötztalu

trénink a dokonalá relaxace. Skvělý sport pro mladé i ty dříve narozené – v bílé stopě neexistuje věková hranice!

Ať už jste ale vyznavači poznávání krás zimních hor na běžkách, nebo nedáte dopustit na rychlejší prkýnka, máme pro vás tipy na dvě zajímavé zimní lokality u našich jižních sousedů. Jedno z nich dělí od bývalého hraničního přechodu Rozvadov zhruba šest hodin jízdy, čímž je předurčeno k delšímu pobytu, cestu do toho druhého zvládnete za dobu kratší o necelé dvě hodiny.

NA RAKOUSKO-ITALSKÉ HRANICI

Alpské středisko Obergurgl-Hochgurgl, nacházející se v nejzazší části údolí Ötztal pod průsmykem na rakousko-italské hranici, platí za neledovcovou lyžařskou oblast s nejjistější sněhovou pokrývkou v Alpách. Není divu, v nadmořské výšce mezi 2 000 až 3 000 metry nad mořem totiž vládne trochu jiný režim. Středisku dominuje masiv třítisícovek Schermerspitze (3 117 m) a Hochfirstu (3 405 m), na jejichž svazích se nacházejí nejenom sjezdovky všech obtížností (112 kilometrů), ale i freeridové terény. Toto přehledné mezinárodní zimní středisko, jemuž se ne nadarmo říká diamant Alp, je tajným tipem všech znalců. Kdo rád prozkoumává i okolní střediska, má se zdejší skipasem skvělou příležitost - letos se konečně spojilo všech šest lyžařských středisek v Ötztálském údolí a poprvé nabízejí společný Ötztal Super Skipass. Ten zahrnuje 356 kilometrů sjezdovek a 90 lanovek a vleků.



Až na vcholky hor ...

Relais & Châteaux-Hotel, nejvýše položený hotel v Alpách, se letos vyšplhal o další stupínek hotelové klasifikace výš: k jeho pěti hvězdičkám přibyl dodatek Superior. TOP Hotel Hochgurgl 5* Superior je první v celém údolí, který patří do této extraligy.

Luxusní dovolená v srdečné a pohostinné atmosféře – to je vize rodiny Scheiberů. Bratři Alban a Attila Scheiberovi, hoteliéři a turističtí experti v jednom, jej se svými manželkami řídí již ve třetí generaci.



Hotel Hochgurgl s bazénem

Gastronomie se v tomto hotelu nese ve znamení špičkových kulinářských zážitků: základem je klasická tyrolská i mezinárodní kuchyně pro fajnšmekry a 500 druhů špičkových vín z nejlepších vinařských oblastí. Cíl týmu kuchařů zní totiž jasně: učinit z hostů štamgasty závislé na hotelových specialitách.

Místní wellness areál Top Mountain Spa v nadmořské výšce 2 150 metrů uspokojí každého, kdo touží nic nedělat a vše zažít a všemi smysly prožít. Stačí se zhluboka nadechnout a ... ponořit se do příjemně vyhřívaného venkovního bazénu s výhledem na okolní sjezdovky a třítisícovky Ötztálských Alp. Nebo si zaplavat ve vnitřním 18 metrů dlouhém bazénu a potom se prohřát v jedné ze saun. Můžete si vybrat bylinkovou, finskou saunu nebo parní lázeň. Je tu i salinarium, které je skvělé pro dýchací cesty. Jako procházka u moře.

662 KILOMETRŮ SJEZDOVEK

Pro nadšené vyznavče zimních sportů je špičkovou destinací Zillertal. Od lyžování ve všech variantách, přes sáňkování, běh na lyžích až po bruslení – každý si tu prostě najde to své. K nejoblíbenějším lyžařským areálům bezesporu patří Hochzillertal Hochfügen. Ten nejprve návštěvníka omráčí rozlehlým prostorem nástupních stanic v Kaltenbachu a krytým parkovištěm (v ceně skipasu), odkud se nechá do výšky jednoho kilometru nad údolím vyvézt jednou ze dvou paralelních kabinových lanovek.

Na severovýchodním svahu nad Kaltenbachem na něj pak čeká největší síť přehledných sjezdovek všech obtížností, které začínají ve výškách přes 2 000 metrů nad mořem.

Svahy nad Kaltenbachem jsou vesměs příjemně červené, na druhou stranu do Hochfügen spadají i tmavočervené až černé tratě, nehledě na ohromné freeridové terény. Celý areál je doslova zastavěn moderními a výkonnými lanovkami a sezóna je zde překvapivě dlouhá – obvykle trvá až do konce dubna.

Pro rodiny s dětmi

Menší a klidnější středisko Fügen-Spieljoch s hlavním centrem Fügen tvoří areál Spieljoch (1 920 m) a o 100 metrů výše položený Onkeljoch. Odtud do údolí vede nejdelší zasněžovaná sjezdovka. Celkem je tu kolem dvaceti kilometrů sjezdovek, které jsou většinou červené. Minulý rok byla do provozu uvedena hypermoderní desetimístná kabinová lanovka. Na její horní stanici se nachází moderní restaurace Bergloft s velkou terasou. Podávají se tu tyrolské i mezinárodní speciality, dechberoucím bonusem je skvostné panorama.

Pro požitkáře

Chcete-li zažít opravdu rodinnou atmosféru a příkladnou péči o hosta, ubytujte se v hotelu Theresa situovaném v městečku Zell am Ziller. Vaří tu Stefan Egger, šéfkuchař, který se tak

trochu vymyká zažitým představám o šéfkuchařích. Sice nosí bílou čepici a svému řemeslu skvěle rozumí, zároveň je i dietologem, který vaří zdravě a současně velmi chutně. Zájemce v létě vodí po bylinkových stezkách a ve zdejším revíru loví jeleny, srnce a divočáky. Ulovenou zvěř v hotelové kuchyni mění na jedinečné delikatesy a vymýšlí takové gurmetské fantazie, že se z nich podlamují kolena.

„Z přírody můžeš čerpat sílu, pokud jsi s ní v souladu,“ říká Stefan Egger, bývalý ultramaratonec, který dobře ví, co si tělo žádá a potřebuje, která jídla jsou zárukou skvělých požitků a současně zdrojem energie. Díky své zvláštní profesní trojkombinaci vytvořil vlastní filozofii jídla: moderní stravování pro lidi, kteří chtějí být výkonní, štíhlí, ale zároveň milují dobré jídlo. Budete-li jíst kvalitní stravu, budete se cítit dobře. Jde jen o to si uvědomit, co tělu prospívá a co mu škodí, a podle toho změnit svoje stravovací návyky.

Kromě skvělé gastronomie hotel poskytuje dokonalý komfort, elegantní pokoje, wellness areál na ploše 3 000 metrů čtverečních, v němž se nachází krytý bazén s vířivkou, 25metrový vyhřívaný venkovní bazén, nízkoteplotní suchou saunu (laconium), tureckou parní lázeň, finskou a alpskou saunu. Na programu je rovněž pohádková lázeň pro dva Maharadjabad a relaxace ve světle zalitém pavilonu Sonnenhaus.

Natascha Kames

Foto archiv autorky

Solepool hotelu Theresa



PARTNERS

1

ve finančním
poradenství

PORAĎTE SE S NEJLEPŠÍMI




Každá 10. hypotéka s námi


 Partners



BREE

SINCE 1970

 @bree_czech

 BREE CZ

www.bree.cz